



# 令和7年 ラージボール練習会(ししの会)のお知らせ

垂水TTスタジオ、くにづかタック、姫路TTスタジオ、メトロ卓球場で「ラージボール練習会」を行っております。ラケットも無料でレンタルできますので、ラージボール未経験の方もご参加ください。一緒にワイワイガヤガヤラージボールを楽しみましょう！！

## 「ししの会」所属の田中映子さんが全国大会3位入賞！

2025年6月27～29日グリーンアリーナ神戸で開催されました「第38回全国ラージボール卓球大会」で、ししの会所属の田中映子さんが、女子シングルス85で見事3位入賞を果たしました。又、練習会に参加の田中準子さんも同クラス2位入賞！女子シングルス65では水川明美さんが優勝と活躍しました！



～お知らせ～ ・令和7年度の「ししの会」LINE登録を行っています。誠に勝手ながら「LINE公式アカウント」を移行したため以前LINE登録していただいた方も再度登録が必要となります。お手数をお掛けしますが練習会の際、再度ご登録ください。以前のアカウントはすでに使用できませんので、ご了承ください。

ししの会練習会 担当：高橋

水曜日			
月	日	時間	場所
7	2	お休みします	くにづか
	9	10:00～12:00	くにづか
	16	10:00～12:00	くにづか
	23	10:00～12:00	くにづか
	30	10:00～12:00	くにづか
8	6	10:00～12:00	くにづか
	13	10:00～12:00	くにづか
	20	10:00～12:00	くにづか
	27	10:00～12:00	くにづか

参加料：660円(税込)

ししの会練習会 担当：高橋

木曜日			
月	日	時間	場所
7	3	10:00～12:00	垂水
	10	10:00～12:00	垂水
	17	10:00～12:00	垂水
	24	10:00～12:00	垂水
	31	10:00～12:00	垂水
8	7	10:00～12:00	垂水
	14	10:00～12:00	垂水
	21	お休みします。	垂水
	28	10:00～12:00	垂水

参加料：660円(税込)

ししの会練習会 担当：高橋

金曜日			
月	日	時間	場所
7	4	13:00～15:00	くにづか
	11	13:00～15:00	くにづか
	18	13:00～15:00	くにづか
	25	お休みします。	くにづか
8	1	13:00～15:00	くにづか
	8	13:00～15:00	くにづか
	15	13:00～15:00	くにづか
	22	お休みします。	くにづか
	29	13:00～15:00	くにづか

参加料：660円(税込)

ししの会練習会休日開催日 担当：高橋

土・日・祝日			
月	日	時間	場所
7	21	12:00～14:00	ひめたん
8	17	12:00～14:00	ひめたん

参加料：660円(税込)



ししの会オリジナル別注ウェアを製作しました。ブルーを基調としたタータンチェック柄のVネックウェアです。ご希望の方は高橋までお声がけください。

¥10,500 (税込)

～他のラージボール練習会のお知らせ～

毎週火曜日	20:00～21:30
場所:	メトロ卓球場 参加費350円 担当:濱井
毎週水曜日	13:00～15:00
場所:	姫路TTスタジオ 参加費500円 担当:河田

### 垂水TTスタジオアクセス

〒655-0003 神戸市垂水区小東山本町1-1-1フィットスマーケット2F (家具の福屋)  
TEL:078-754-6133(受付時間10:00～19:00) FAX:078-754-6134  
\*ナビの設定は、住所又は「家具の福屋」で検索してください。電話番号では検索されません。

- 電車・バスをご利用の方
- ・市営地下鉄「学園都市」駅53番の「舞子」駅行きバスで約7分「学が丘4丁目」下車、もしくは11番の「垂水東口」行きバスで約7分「木工センター」下車。
- ・市営地下鉄「名谷」駅14番の「学が丘」行きバスで約15分「木工センター」下車。
- ・JR「垂水」駅東口11番の「学園都市」駅行きバスで約20分「木工センター」下車。
- ・JR「舞子」駅53番の「学園都市」駅行きバスで約20分「学が丘4丁目」下車。
- ・JR「三宮」南側歩道橋の下より山陽高速バス「垂水区内(舞子高校前)」行きバスで約40分「木工センター」下車
- お車をご利用の方
- ・第二神明道路「高丸インター」より約5分。
- ・第二神明道路北線「学園南インター」より約3分。「白川南インター」より約10分。
- ・「ひよどり料金所」より約15分。
- 垂水警察署東へすぐ

### ひめたん卓球場アクセス

姫路競馬場ひめたんスポーツクラブ内(4F)  
〒670-0882 兵庫県姫路市広峰2丁目7-80(4F)  
営業時間:10:30～16:30(土日9:30～16:30まで) 休館日 毎週月曜日 \*月曜日が祝日の場合は火曜日休業。  
TEL:079-280-4577  
■お車でお越しの方 ・播但連絡道路「花田IC」より約10分 ■駐車場 駐車場所が毎月変わりますのでHPをご覧ください(初回500円、以後無料券発行(3ヶ月))。  
■電車・バスをご利用の方 ・JR野里駅より徒歩10分 ・バス JR姫路駅8番乗り場から「競馬場前」下車(約15分)

## 大会情報！

### TTSタカハシ32周年記念大会・ニッタク杯硬式・ラージ男女別ダブルス戦

日時:令和7年8月30日(土)  
8:45～受付 9:30～開会式・試合  
場所:グリーンアリーナ神戸  
試合種目:硬式・男子ダブルス  
①119歳以下②120～139歳③140歳以上④交流5・6部  
硬式・女子ダブルス  
⑤119歳以下⑥120～139歳⑦140歳以上⑧交流5・6部  
ラージボール・男子ダブルス  
⑨119歳以下⑩120～139歳⑪140歳以上  
ラージボール・女子ダブルス  
⑫119歳以下⑬120～139歳⑭140歳以上  
予選リーグ後決勝トーナメント又は決勝リーグを行います。  
参加人数によって内容を変更する場合があります。  
1種目のみの参加とさせていただきます。  
2026年4月1日の満年齢とする。  
参加料: お一人様1,400円(夏季時冷房代含む)  
申込締切:8月11日(祝月)  
申込先:郵送・FAX・LINEでお申し込みください。  
詳しくは別紙用紙をご覧ください。

### 第34回ニッタク杯・チャレンジカップ・男女混合当日抽選ダブルス団体戦

日時:令和7年9月15日(祝月)  
9:00～受付 9:30～開会式・試合  
場所:くにづかタック  
試合種目:男女混合当日抽選ダブルス団体戦  
全てダブルスで行う団体戦です。  
お一人でお申込みいただき、試合当日抽選にて団体戦のチームを決定し、リーグ戦を行います。  
お申し込みの際、A級かB級かを申告してください  
A級・・・オープン大会や全国大会の予選などに出場されている方。  
B級・・・初級者やラージボール経験の浅い方、シニアの方。  
対戦の際、女性は2点、B級は2点のハンデがあります  
\*主催者側の判断でクラスを変更する場合があります。  
表彰:抽選ダブルス団体戦は全チームに賞品を贈呈。  
参加料:お一人様1,300円  
申込締切:開催日1週間前まで。定員になり次第締め切ります。  
参加料:お一人様1,400円(夏季時冷房代含む)  
申込締切:9月8日(月)  
申込先:郵送・FAX・LINEでお申し込みください。  
詳しくは別紙用紙をご覧ください。

### くにづかタックアクセス

くにづかTAQ(アスタくにづか5番館地下)  
〒653-0042 兵庫県神戸市長田区二葉町5丁目1-1 B1  
営業時間:10:00～21:00(日曜日19:00まで)  
TEL:078-742-8383 FAX:078-842-8384  
■お車でお越しの方  
・駐車場・アスタくにづか3番館3～5F  
最初の30分無料、以降10分毎50円  
24時間最大料金800円\*500円券あり  
■電車でお越しの方  
・神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林」駅(直結)徒歩2分  
・山陽本線・JR「新長田」駅 徒歩8分  
■バスでお越しの方  
・二葉町(神戸市交通局) 徒歩2分  
・駒ヶ林町東(神戸市交通局) 徒歩3分  
・大橋5丁目(神戸市交通局) 徒歩4分